






| <b>THERAPIE BREVE</b><br>----- |   |
|--------------------------------|---|
| <b>INTITULE GENERAL</b>        | <i>Formation à la thérapie orientée vers les solutions<br/>et modèle de Bruges</i>  |
| <b>PRESENTATION</b>            | Les approches centrées sur les compétences, dites thérapies systémiques brèves, se sont développées depuis la deuxième moitié du XXème siècle avec les travaux du MRI de Palo Alto. Puis d'autres courants se sont développés, thérapie orientée sur les solutions avec Steve De Shazer et Insoo Kim Berg, le modèle de Bruges avec Luc Isebaert, les thérapies narratives avec Micheal White,... L'influence de Milton Erickson est très prégnante dans ces approches construites de façon pragmatique et déductive avec la volonté de s'adapter à la spécificité des individus, couples ou familles rencontrés.           |
| <b>OBJECTIFS</b>               | <p>Au cours de cette formation, seront abordés principalement les thérapies orientées sur les solutions et le modèle de Bruges.</p> <p><b>Les objectifs sont</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ L'acquisition des principes de base de ces approches,</li><li>✓ L'intégration des outils techniques permettant de mener un entretien selon ces modèles</li><li>✓ Leur adaptation au contexte de travail de chaque stagiaire.</li></ul> <p>A la fin de la formation, le stagiaire sera capable de mener un entretien selon les principes des thérapies orientées vers les solutions et du modèle de Bruges.</p> |
| <b>CONTENUS PEDAGOGIQUES</b>   | Les approches centrées sur les compétences, les points communs et les différences<br>Les principes de base<br>Les ingrédients du changement : le choix en thérapie, la relation thérapeutique, l'orientation vers l'avenir, trouver les ressources et les compétences<br>Le premier entretien et les suivants:<br>Le génogramme solutionniste<br>L'application aux thérapies de couple<br>.   |
| <b>METHODES PEDAGOGIQUES</b>   | Exposés théoriques, démonstrations, entretiens enregistrés.<br>Les stagiaires seront sollicités pour des jeux de rôles, des présentations de cas. Des lectures et exercices seront à faire entre les séances de formation.  |



|   |   |
|---|---|
| <b>LES PLUS DE LA FORMATION</b>                                 | Travail sur des situations réelles et vécues, études de cas et simulations analysées collectivement   |
| <b>PUBLIC CONCERNE</b>  | Médecin, interne en psychiatrie, psychologue, infirmier, travailleurs sociaux, coach  |
| <b>NIVEAU (pré requis)</b>                                      | Cette formation est ouverte aux professionnels ayant des connaissances sur la systémie  |
| <b>INTERVENANT(S)</b>   | Marie-Christine CABIE. Auteur avec Luc Isebaert de :<br>« Pour une thérapie brève : le choix comme éthique en psychothérapie »<br>Erès. « Alliance thérapeutique et thérapies brèves : le modèle de Bruges »<br>Erès 2015   |
| <b>DATES ET HORAIRES</b>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- 4 sessions de 2 jour soit 8 séances (56 heures de formation)</li><li>- 9H30-12H30 et 13H30-17H30 (7 heures/ jour)</li></ul>  Dates sur site  |
| <b>LIEU(X)</b>  | <b>MONCEAU FORMATIONS</b><br> 18 rue de la Pépinière, 75008 Paris<br> 01 53 20 11 50/ 59<br><a href="mailto:monceau.formation@centre-monceau.com">monceau.formation@centre-monceau.com</a>  |
| <b>ORGANISATEUR</b>   | <b>Association MONCEAU FORMATIONS</b><br>Organisme de formation créé en décembre 1996<br>Numéro d'agrément formation : 11 75 295 34 75<br>Numéro SIRET : 410 462 154 00015<br>Code APE : 9499Z  |
| <b>INSCRIPTION (modalités, date limite, places disponibles)</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>- Bulletin d'inscription à renseigner et à signer, accompagné d'un chèque des 30% d'acompte</li><li>- Envoi d'une convention de formation adressée au signataire de l'inscription</li><li>- Montant de l'inscription dû à la signature de la convention, et au plus tard le premier jour de formation</li><li>- Date limite : le 1<sup>er</sup> jour de formation (selon formation)</li></ul> |
| <b>TARIF(S)</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>- 1 200€ Individuel (acompte inscription 30% = 360€)</li><li>- 1 380€ Institutionnel (acompte inscription 30% = 414€)</li></ul>   |